

Workshops 2012



Stopp! Raus aus dem alten Trott!

Problemlösung, Neuorientierung, Weiterentwicklung, Selbsterfahrungsgruppe

8 Sitzungen, 1x monatlich mittwochs, Beginn: 25. Januar 2012, jeweils von 18:15 – 19:30 Uhr. Ihre Investition: 69,- € pro Sitzung

Ängste überwinden!

Seminar zum Umgang mit der Angst. Erfahren Sie, was Sie konkret dagegen tun können.

Termine: 07. und 21. März 2012, jeweils 18:15 – 19:30 Uhr, Ihre Investition: pro Abend 69,- € als Gruppenangebot. Auch als Einzelstunde buchbar!

Wandeltisch – Umgang mit Wandlungen

Seminar zum Umgang mit Veränderungen. Ein Gruppenangebot, bei dem jedes Thema einen Platz hat. Lassen Sie sich auf ein spannendes Miteinander ein!

6 x mittwochs, 18:15 – 20:00 Uhr, Beginn: 29. Februar 2012, Ihre Investition: 79,- €

Kommunikation ist alles!

Alles, was wir mit anderen Menschen tun, geschieht über Kommunikation. Schön, wenn sie funktioniert.

Man kann lernen, es besser zu machen. Dazu gehören zwei Schritte und etwas Übung. In diesen Workshops lernen Sie, Ihre Kommunikation zu verbessern:

Workshop 1:

Intensiv zuhören und Körpersprache beobachten

Termin: 02. März 2012, 18:00 – 21.00 Uhr, Kosten 130,- €

Workshop 2:

Sprache und Körpersprache zielführend einsetzen

Termin: 08. November 2012, 18:00 – 21.00 Uhr, Kosten 130,- €

Networking - 50 Netzwerkregeln

Wer networkt, baut zielgerichtet Beziehungen auf. Ein Netzwerk lebt vom gegenseitigen Geben und Nehmen. Und hierbei sollen Ihnen die erarbeiteten 50 Tipps helfen.

Termine : 30. März + 1 oder 31. August 2012 , 17:30 – 20:30 Uhr, Kosten: 90,- € pro Abend



Einzelcoaching:

Sie sind gerade nicht glücklich mit Ihrer Situation im Job? Und wünschen sich Unterstützung, um die Anforderungen von Arbeit und Privatleben besser in die Balance zu bringen?

KONTAKT: 02 31-12 55 76 und brigitte.juelich@erfolgorange.de

Klosterreisen:

Jahresprogramm 2012

Sie sehnen sich nach Ruhe? Ab ins Kloster! ...Ich bin dann mal offline

Wenn Sie das Bedürfnis nach einer Neubesinnung haben, eventuell einmal die gewohnten Pfade Ihres Lebens verlassen möchten, ist das der Geheimtipp: **Klosterreise zum Ich!**ich bin dann mal offline. Daher ist der Urlaub im Kloster so erfüllend, mit seiner Zeit fürs Ich. Alle sind willkommen, ob katholisch, evangelisch oder ohne konfessionelle Verwurzelung.



Methoden:

Gruppen- und Einzelarbeit, Stille, Meditation, Einzelberatung, Fallarbeit, Austausch zu persönlichen Fragestellungen, meditative und entspannende Körperangebote.

Termine:

29.04.-02.05.2012, 12:00 Uhr bis Mi 13:00 Uhr in der Abtei Frauenwörth, Chiemsee, 390,- € Workshop zzgl. 275,-€ Einzelzimmer mit Seeblick + Verpflegung, www.abtei-frauenwoerth.de

P.S. der 1. Mai ist ein Feiertag!

15.- 17. Juni 2012, Aachen, Ihre Investition: 290,- €, Einzelzimmer mit DU + Verpflegung 110,- €, Abtei Kornelimünster, www.abtei-kornelimuenster.de

20.- 23.07.2012, Fr 12:00 Uhr bis Mo 13:00 Uhr in der Abtei Ottobern, Ihre Investition: 370,-€ für den Workshop zzgl. 240,- € Einzelzimmer mit DU+WC + Verpflegung, www.abtei-ottobeuren.de

21.-24.09.2012, do 12:00 Uhr bis mo 10: 00 Uhr, Abtei Frauenwörth, 430, - € Workshop zzgl. 370, - € Einzelzimmer mit Seeblick + Verpflegung

Weitere Klosterreisen in Planung! Rufen Sie an oder schauen Sie auf meine Homepage. www.erfolgorange.de



ERFOLG
ORANGE



Weitere Informationen „Erfolg Orange“

Brigitte Jülich – Erfolgscoaching, Psychotherapie

Kolmarer Str. 8

44137 Dortmund

brigitte.juelich@erfolgorange.de

Telefon: 02 31-12 55 76

Mobil: 01 76-51 06 93 14

www.erfolgorange.de